**Уважаемые студенты,**

**используйте ресурсы электронной библиотеки ВГУЭС!**

**Рекомендуемая литература:**

Денисенко Вадим Сергеевич. Физическая подготовка студента учебного заведения сферы физической культуры [Электронный ресурс] , 2014 - 164 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/304119>

Теория и методика физической рекреации : учеб. пособие для студентов вузов [Электронный ресурс] , 2011 - 179 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/148495>

Замогильнов Алексей Иванович. Теория и методика физической культуры [Электронный ресурс] , 2017 - 289 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/581013>

Основные понятия физической культуры и спорта. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Визуальная лекция. [Электронный ресурс] , 2014 - 38 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/235674>